



## Qigong

Gesundheit in unseren Händen und Armen



Esther Ammann zeigt Ihnen Finger- und Armübungen, die Lebensenergie spenden und Chi-Kraft wecken.

Dienstag, 2./9. / 16. und 23. März 2021,  
18.30 – 20 Uhr

Im Aaretraum, Obere Hauptgasse 72, Thun  
Teilnehmer Fr. 100.- / Mitglieder Fr. 80.- (4x)

Kursleitung: Esther Ammann  
Anmeldung: Kultur-Pavillon Hünegg  
[www.kultur-huenegg.ch](http://www.kultur-huenegg.ch) 033 243 27 12